

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №24 «Солнышко»

**Спортивное развлечение
с детьми 2 младшей группы на тему:
«Гигиена, чистота – нам здоровье красота!»**

Составила :Гладких И.В.

2024г.

«Гигиена, чистота – нам здоровье красота!»

Цель: продолжать формировать у детей представления о здоровом образе жизни, воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Задачи: учить детей самостоятельно следить за своим здоровьем, знать несложные приемы оздоровления, уметь оказывать себе элементарную помощь; развивать разговорную речь детей, память, мелкую моторику рук, прививать и воспитывать любовь к играм и физическим упражнениям.

Оборудование: зубная щетка, расческа, мыло, полотенце, сумочка Феи, корзина с овощами, корзина с фруктами.

Ход развлечения:

Дети под музыку входят в зал, встают в круг.

Воспитатель: Ребята, а вы любите путешествовать? Я предлагаю вам отправиться в путешествие в волшебную страну здоровья. Хотите?

Дети: Да!

Воспитатель: Как вы думаете, что значит быть здоровым?

Дети: Быть здоровым это значит быть сильным, не болеть, быть крепким, выносливым, не кашлять, не чихать, закаляться, есть больше овощей и фруктов.

Воспитатель: Итак, на чем поедем? Давайте на поезде. Я буду паровозом, а вы вагончики. Прицепляйтесь, вагончики. Поехали в город здоровья.

Звучит музыка паровозика

1. Остановка «Зарядкино»

Воспитатель: Вот и первая остановка. Называется она «Зарядкино».

«Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно! Только надо знать, как здоровым стать. Приучай себя к порядку, делай каждый день...»

Дети: Зарядку!

Воспитатель: Ребята, а для чего делают зарядку?

Дети: Чтобы проснуться, быть здоровым, зарядиться бодростью.

Воспитатель: Каждое утро начинается с зарядки! А вы, ребята, умеете делать зарядку?

Подтянитесь, не ленитесь, на зарядку становитесь!

Песня «Зарядка» из мультфильма «Маша и медведь».

Воспитатель: Молодцы, хорошо размялись. Поехали дальше. *Дети с воспитателем двигаются дальше по залу.*

2. Остановка «Витаминная» *Дети сели на стульчики*

Воспитатель: Ребята, что мы здесь видим? (фрукты, овощи, продукты питания!). А вы знаете, какие продукты полезны для здоровья?

(Ответы детей)

Воспитатель: Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться!

Предлагаю вам поиграть в игру «Полезно или нет». Нужно быть внимательным, если еда полезная, говорим да и хлопаем в ладоши, а если вредная, говорим нет и топаем ногами.

Каша - вкусная еда, это нам полезно? - Да

Лук зеленый иногда, нам полезен дети? – Да

В луже грязная вода нам полезна иногда? -Нет

Творог, сыр, кефир всегда нам полезны дети? - Да

Фрукты - просто красота! Это нам полезно? - Да

Грязных ягод иногда, съесть полезно, детвора? - Нет

Овощей растёт гряде. Овощи полезны? - Да

Съесть мешок большой конфет. Это нам полезно? – Нет!

Объедаться иногда, нам полезно дети? – Нет!

Лишь полезная еда на столе у нас всегда!- Да

А раз полезная еда, будем мы здоровы? – Да!

Воспитатель: Молодцы ребята! Поехали дальше.

Дети с воспитателем двигаются дальше по залу.

3.Остановка «Спортивная»

Воспитатель: Будем спортом заниматься, будем силы укреплять, упражнения выполнять, в игры разные играть.

Дети выполняют движения под песню «У жирафа пятна»

Воспитатель: молодцы ребята. А нам пора ехать дальше. Прицепляйтесь вагончики.

4. Остановка «Чистота»

Дети садятся на стульчики.

Воспитатель: а еще дети, чтобы быть всегда здоровым, нужно следить за чистотой.
(*Стук в дверь*).

Воспитатель: Кто-то идет! (*Заходит Фея Чистоты*)

Фея:

Здравствуйте ребята, я Фея чистоты и порядка!

Чистота – залог здоровья,

Чистота нужна везде:

Дома, в садике и школе,

И на суше, и в воде.

На нашей остановке Чистоты – полная чистота и порядок. Вот скажите - вы, сегодня все умывались? (*ответы детей*). А зубы чистили?

Воспитатель: Фея! Наши дети все аккуратные, чистые, все знают о гигиене, о чистоте.

Фея: А вот мы сейчас и проверим. Скажите, для чего надо мыть руки, лицо, вообще мыться? *Ответы детей*

Покажите, как нужно мыть руки.

А как вы чистите зубы?

Сколько раз? (утром и вечером)

А что будет, если мы не будем чистить зубы?

А неряхи и лентяи среди вас есть?

Фея: Ну хорошо. А загадки отгадывать умеете? Я сейчас загадаю вам загадки про предметы, которые помогают нам быть чистыми и опрятными.

На столе лежат предметы - отгадки. Выходит ребенок называет и показывает предмет.

1.Гладкое, душистое, моет чисто, чисто. Грязь, микробы, все смывает, ножки, ручки очищает. (*мыло*)

2.Костяная спинка, жесткая щетинка, С мятной пастой дружит, нам усердно служит. (*зубная щетка*)

3.Оказались на макушке два вихра и завитушки. Чтобы сделать нам причёску, надо что иметь?..... (*расческу*).

4. И махровое и гладкое бывает. Кто помылся, тот о нем не забывает. Вытрет взрослого, младенца. Это (*полотенце*)

Фея: молодцы ребята, все загадки отгадали. Скажите, а дома у вас порядок? Маме вы помогаете, следите за чистотой?

Воспитатель: Фея, наши ребятки сейчас покажут, как они маме помогают.

Физминутка

« Будем Маме помогать», дети выполняют движения

Фея: Молодцы ребята! А мне пора уходить. И я хочу подарить вам предметы, которые помогают нам быть чистыми и опрятными. Они друзья Мойдодыра. Не

забывайте ими пользоваться и будьте здоровы! (*складывает предметы в корзинку и отдает воспитателю*)

Воспитатель: Вот и побывали мы с вами в стране здоровья, пора нам возвращаться в детский сад. (*дети едут на поезде назад*)

Воспитатель: Что же вы запомнили сегодня. Что нужно делать, чтобы быть здоровым?

Дети: Делать зарядку, заниматься спортом, быть всегда чистыми, кушать только полезные продукты, богатые витаминами.

Воспитатель: Я желаю вам ребята, быть здоровыми всегда!
Но добиться результата невозможно без труда.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Зубы чистить, закаляться.
Руки мыть перед едой,
И всегда дружить с водой.
Будьте здоровы!