

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 24

«Солнышко»

Ю.В. Чупилова

приказ № 30Д

30 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группа раннего возраста
«Капельки»
(от 2 до 3 –х лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
3.	Занятия в игровой форме	9.00- 9.20 9.30 – 9.40
4.	Второй завтрак	9.40-9.50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00
6.	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.25
7.	Подготовка к обеду, обед	11.25 -12.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
10.	Уплотненный полдник	15.15-15.35
11.	Игры, самостоятельная детская деятельность	15.35 -16.15
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30
13.	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 -18.50
14.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»
Ю.В. Чушилова
приказ № 10/ОД
30 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа
«Радуга»
(от 3 до 4 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
2.	Завтрак	8.25-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
4.	Второй завтрак	9.50 – 10.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
6.	Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
9.	Уплотненный полдник	15.20-15.50
10.	Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50 -16.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
12.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 -18.50
13.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»»
Ю.В. Чупилова
приказ № // Д/ОД
30 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
«Звёздочки»
(от 4 до 5 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
2.	Завтрак	8.30 – 8.50
3.	Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 -10.10
5.	Второй завтрак	10.10-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.25
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25–11.35
8.	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
11.	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
12.	Усиленный полдник	15.25-16.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-18.50
15.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»
Ю.В. Чупилова
приказ № 11/ОД
30 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
«Пчёлка»
от 5 до 6 лет
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.35
2.	Завтрак	8.35 – 9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
4.	Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.40
5.	Второй завтрак	10.20-10.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40
7.	Обед	11.40 - 12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
9.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
10.	Уплотненный полдник	15.30-16.00
11.	Занятия	16.00-16.25
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.50
13.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.50-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солидышко»
Ю.В. Чупилова
приказ № 118/ОД
30 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа
«Совушки»
(от 6 до 7 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 10.50
4.	Второй завтрак	10.25-10.35
5.	Игры, самостоятельная деятельность	10.35 – 11.05
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
10.	Уплотненный полдник	15.35-16.05
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»»
Ю.В. Чупилова
приказ № 40/ОД
3 августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа
«Ромашка»
(от 6 до 7 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.45
2.	Завтрак	8.45-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
5.	Второй завтрак	10.35-10.45
6.	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45 – 11.05
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.00
8.	Обед	12.05-12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.40
11.	Уплотненный полдник	15.40-16.10
12.	Игры, самостоятельная детская деятельность	16.10-16.40
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00