

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»»
Ю.В. Чупилова
приказ № 39/ОД
31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группа раннего возраста
«Капельки»
(от 2 до 3 –х лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
3.	Занятия в игровой форме	9.00- 9.20 9.30 – 9.40
4.	Второй завтрак	9.40-9.50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.25
7.	Подготовка к обеду, обед	11.25 -12.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
10.	Уплотненный полдник	15.15-15.35
11.	Игры, самостоятельная детская деятельность	15.35 -16.15
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»»
Ю.В. Чупилова
приказ № 30Д
17 августа 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа
«Пчёлка»
(от 3 до 4 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25
2.	Завтрак	8.25-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
4.	Второй завтрак	9.50 – 10.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
6.	Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
9.	Уплотненный полдник	15.20-15.50
10.	Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50 -16.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»
Ю.В. Чувилова
приказ № 139-ОД
31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
«Совушки»
(от 4 до 5 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
2.	Завтрак	8.30 – 8.50
3.	Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 -10.10
5.	Второй завтрак	10.10-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.25
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25–11.35
8.	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
11.	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
12.	Усиленный полдник	15.25-16.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»»
Ю.В. Чупилова
приказ № 9/ОД
августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
«Радуга»
от 5 до 6 лет
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.35
2.	Завтрак	8.35 – 9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05
4.	Второй завтрак	10.05-10.15
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.15-12.00
6.	Обед	12.00 - 12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9.	Уплотненный полдник	15.30-16.00
10.	Занятия	16.00-16.25
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»»
Ю.В. Чупилова
приказ № 14/ОД
августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа
«Звёздочки»
(от 6 до 7 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.40
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 10.40
4.	Второй завтрак	10.00-10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.35
9.	Уплотненный полдник	15.35-16.05
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.05-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
«Солнышко»»
Ю.В. Чупилова
приказ № 39-ОД
августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа /подготовительная к школе группа
«Ромашка»
(5-6 лет/ 6-7 лет)
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.45
2.	Завтрак	8.45-9.00
3.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
5.	Второй завтрак	10.35-10.45
6.	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45 – 10.55
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
8.	Обед	12.00-12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.40
11.	Уплотненный полдник	15.40-16.10
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00