

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 24 «Солнышко»
(МБДОУ «Детский сад № 24 «Солнышко»)

658206, г. Рубцовск ул. Путевая, 15
телефон: (838557) 4-19-15, 4-02-33
solnyshko24@bk.ru; <https://ds24.educrub.ru/>
ОКПО 40848852, ОГРН 1022200813579,
ИНН/КПП 2209016077/220901001

Готовим руку к письму:

как развить мелкую моторику у дошкольников

Подготовила:

Старший воспитатель

Шевцова В.А.

Дорогие родители!

Все мы знаем, как важно для ребенка научиться писать. Но прежде чем он сможет уверенно держать карандаш и выводить буквы, его ручкам предстоит пройти долгий путь развития. Этот путь называется **развитием мелкой моторики**, и он играет ключевую роль в подготовке дошкольника к письму.

Почему мелкая моторика так важна?

Представьте себе: чтобы написать букву, ребенку нужно не просто двигать рукой, а выполнять множество точных, скоординированных движений пальцами. Это и захват карандаша, и его удержание, и плавное перемещение по бумаге, и контроль нажима. Все эти навыки напрямую связаны с развитием мелкой мускулатуры кисти и пальцев, а также с координацией движений.

Хорошо развитая мелкая моторика у дошкольника – это залог:

- **Легкого освоения письма:** Ребенок будет меньше уставать, его почерк будет более аккуратным, а процесс обучения – более приятным.
- **Улучшения концентрации внимания:** Точные движения требуют сосредоточенности, что положительно сказывается на общем развитии ребенка.
- **Развития речи:** Существует тесная связь между развитием мелкой моторики и речевым центром мозга. Чем лучше работают пальчики, тем активнее развивается речь.
- **Уверенности в себе:** Успехи в освоении новых навыков, в том числе письма, повышают самооценку малыша.

Как же помочь ребенку развить мелкую моторику?

К счастью, существует множество увлекательных и доступных способов сделать этот процесс интересным и эффективным. Главное – это регулярность и разнообразие занятий.

1. Игры с мелкими предметами:

- **Перебирание и сортировка:** Пуговицы, бусины, фасоль, крупы – все это отличный материал для игр. Предложите ребенку рассортировать их по цвету, размеру или форме, пересыпать из одной емкости в другую.
- **Нанизывание:** Бусы, макароны, пуговицы на нитку – это прекрасная тренировка для пальчиков.
- **Конструкторы и мозаики:** Сборка мелких деталей конструктора или мозаики требует точности и ловкости.

2. Лепка и аппликация:

- **Пластилин, глина, тесто:** Лепка – это настоящий клад для развития мелкой моторики. Отщипывание кусочков, раскатывание колбасок, сплющивание, прикрепление деталей – все это активно задействует мышцы рук.

- **Аппликация:** Вырезание мелких деталей из бумаги, их приклеивание – это тоже отличная тренировка.

3. Рисование и раскрашивание:

- **Разнообразные материалы:** Предложите ребенку рисовать не только карандашами и фломастерами, но и мелками, пальчиковыми красками, углём.

- **Мелкие детали:** Раскрашивание картинок с мелкими элементами, рисование узоров, точек, линий – все это требует точности движений.

4. Пальчиковые игры и гимнастика:

- **Стихи и песенки с движениями:** Существует огромное количество пальчиковых игр, которые сопровождаются стихами и песенками. Они не только развивают моторику, но и обогащают словарный запас ребенка.

- **Простые упражнения:** Сжимание и разжимание кулачков, поочередное касание пальцами подушечки большого пальца, "фонарики" – эти простые упражнения можно выполнять в любое время.

5. Игры с водой и песком:

- **Переливание:** Переливание воды из одной емкости в другую с помощью ложек, ситечек, губок.

- **Игры с песком:** Лепка куличиков, рисование пальчиком на мокром песке, пересыпание песка.