



Познавательный-творческий проект
в средней группе «ромашка»

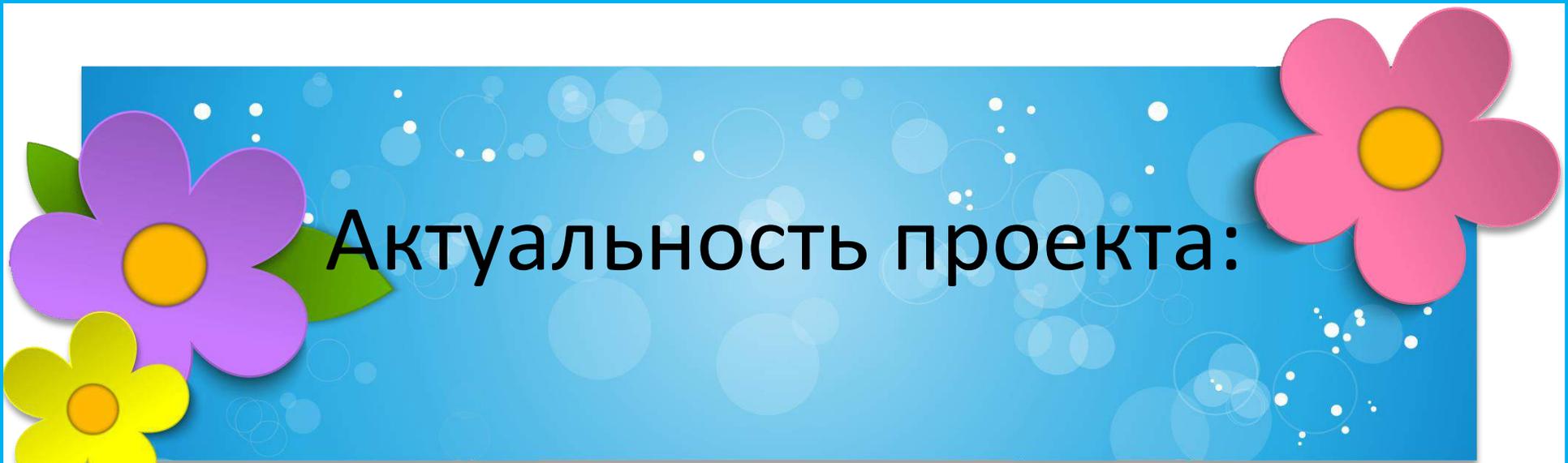
«В Стране Здоровья»

Подготовили воспитатели:

Волегова Ю.А.

Левашова А.В.

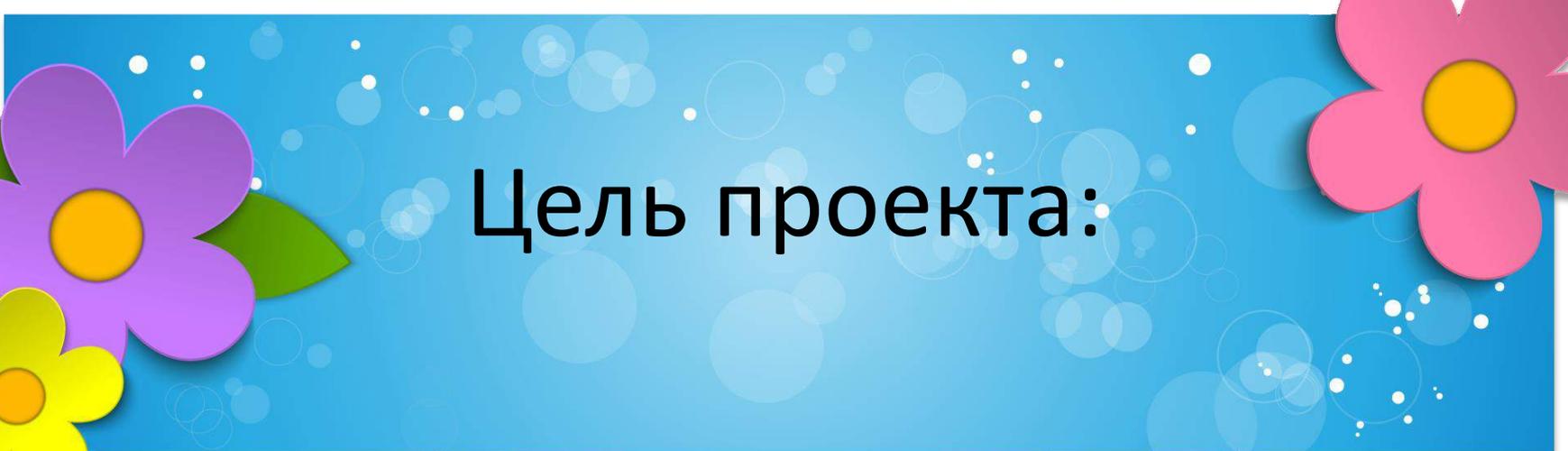




Актуальность проекта:

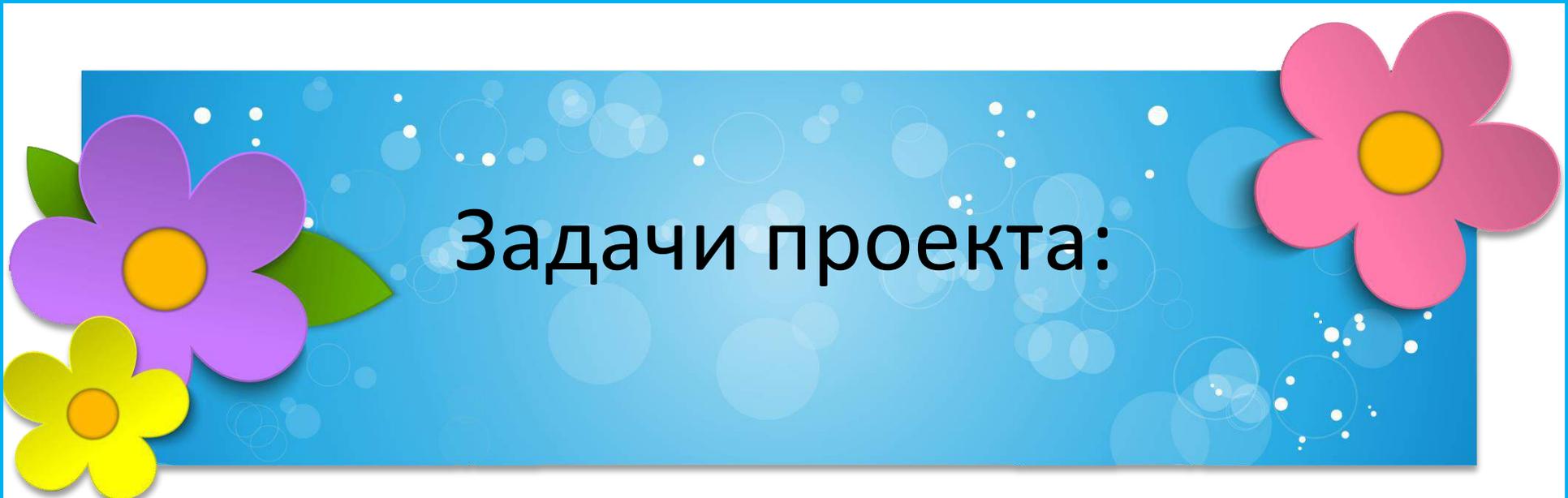
В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.

A decorative blue banner with a bokeh effect of white and light blue circles. On the left side, there are three stylized flowers: a large purple one with a yellow center and green leaves, a smaller yellow one, and a pink one on the right side with a yellow center. The text "Цель проекта:" is centered on the banner in a bold, black, sans-serif font.

Цель проекта:

Формирование у детей представления о здоровом образе жизни, средствах укрепления здоровья и правилах заботы о нем. Создание устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья.



Задачи проекта:

Образовательные:

- Научить элементарным правилам ЗОЖ
- Дать знания об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья, о питании.
- Знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома.

Развивающие:

- Развивать у детей потребность к двигательной активности.
- Развивать потребность в выполнении профилактических упражнений и игр.

Воспитательные:

- Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни детей.
- Воспитать желание у детей заботиться о своем здоровье.
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы.

- **Продолжительность проекта:** краткосрочный (с 23.09.22 по 29.09.22 гг.)
- **Участники проекта:** дети средней группы, воспитатели, родители.
- **Предполагаемый результат:**
- Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.
- Сформированность гигиенической культуры.
- Наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.



A decorative blue banner with a bokeh background of light blue and white circles. On the left side, there are three flowers: a large purple one with a yellow center and green leaves, a smaller yellow one with an orange center, and a pink one with a yellow center on the right side. The text is centered on the banner.

ФОТООТЧЁТ
ПО ПРОЕКТУ

**Дидактическая игра
«Что вредно, что полезно»**



**Дидактическая игра
«Полезная и вредная еда»**





Беседа «Витамины и полезные продукты»

Подвижная игра «Поймай хвостик»





**Экспериментальная
деятельность
«Волшебник-шиповник»**





**Экспериментальная
деятельность
«Волшебник-шиповник»**



**Спортивное
развлечение
«В здоровом теле –
здоровый дух!»**





**Спортивное развлечение
«В здоровом теле –
здоровый дух!»**



**Оформление
стенгазеты
«Я здоровым
быть могу! Сам
себе я помогу!»**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

