

Как интересно и разнообразно провести новогодние каникулы с вашим ребёнком

Новый Год – это самый любимый, самый долгожданный праздник не только для детей, но и для взрослых. Для всех, без исключения Новый год – это семейный праздник со своими традициями, которые играют важную роль в становлении личности. За праздничной суматохой родителям важно не забыть о своих детях.

Новогодние праздники - это прекрасное время не только для детей, но и для самих родителей. Вы спросите почему? Да все просто, это замечательная возможность сблизиться со своим ребенком, на время вернуться в мир детства, стать лучшим другом для ребенка и просто узнать его лучше.

Конечно, что бы ваши совместные каникулы прошли весело, безопасно и запоминающиеся необходимо заранее продумать, чем вы займетесь на протяжении всех дней, ведь дети ждут развлечений, игр и безудержного веселья! Так чем же заняться в новогодние каникулы? Можно составить для вашего ребенка «праздничную программу» на все каникулы (естественно, не нужно превращать ее в распорядок дня и вывешивать на стену — о ней знаете только вы и вовлеченные в это близкие). Пусть в этой программе какие-то активные виды отдыха — выезд на природу или поход на каток — сочетаются с чем-то созерцательным, спокойным. Как известно, лучший отдых — смена деятельности. Пусть в этом графике будет и «свободное время»: когда ребенок сможет заниматься тем, что ему в тот момент хочется.

Отведите время и для мультиков — куда же без них. Лишь бы все новогодние праздники не свелись к затяжному телемарафону. Ребенок верит в чудо, ждет чуда — да и дети — это само по себе чудо, пусть временами весьма непослушное. Надо постараться, чтобы Новый год остался в памяти малыша настоящим праздником. А вот о том, как это сделать, поговорим чуть подробнее.

Предлагаем несколько простых и эффективных советов для разнообразия новогодних каникул с дошкольниками:

1. Лыжи в руки — и вперед! Именно новогодние каникулы – отличное время, чтобы как можно больше бывать на свежем и морозном воздухе. Это укрепит здоровье Ваших детей, Вам самим тоже будет полезно побыть на природе или свежем воздухе. Помните, что чем больше времени вы проведете на воздухе, тем полезнее это будет не только для Вас, но и для Вашего ребенка. Приветствуются все активные виды спорта или посещение катка. Самое лучшее средство сплотить семью - лыжная прогулка. Для пробных прогулок найдите пологие и не слишком людные тропки. Лучше, если штаны и куртка будут водонепроницаемые и дышащие, а носки и варежки — теплые и длинные. Шею и голову утеплите шарфом, шапкой и капюшоном. Если у вас есть ребенок, то любое время года — повод для творчества и экспериментов. Каждый день может стать этапом веселой игры. Стоит только начать — и вы не сможете остановиться.

2. Посещение театра и/или цирка. Ещё один традиционный способ развлечь ребёнка (и себя) – посетить театральное либо цирковое представление. В каждой семье есть такие идеи, которые из-за нехватки времени вы не успеваете провести. Новогодние каникулы созданы для этого. Сходите всей семьей в кинотеатр, на Новогоднюю сказку в театр, побывайте на выставках елочных игрушек. Начало января дарит возможность посмотреть весёлого клоуна, дрессированных животных и храбрых эквилибристов. Дед Мороз в Великом Устюге. Также в течение всех каникул на театральных подмостках идут спектакли как для малышей, так и для подростков. Самым маленьким подойдёт кукольный театр, дети постарше смогут посетить премьеры в камерном или обычном драматическом театре.

3. Детский праздник. Дошкольники обожают сюрпризы и праздники. Новый Год – отличное время все это продемонстрировать. Пригласите в гости друзей Вашего ребенка и устройте для них небольшой сказочный спектакль, приготовив простые атрибуты для героев. Потом можно устроить необычную фотосессию в этих сказочных атрибутах. Визит в гости.

4. Новый год и Рождество – это семейные торжества, однако отмечать их не обязательно в тесном кругу: родители и дети. Отличная идея – сходить в гости к бабушкам и дедушкам, другим близким и дальним родственникам, а также к хорошим друзьям.. Идеи для изготовления различных ангелочков можно легко найти в интернете, главное, чтобы Вы вместе со своим ребенком изготавливали эти поделки. Можно делать Рождественские венки, ангелов и различные другие поделки. Такое мероприятие позволит уделить внимание родным и близким, подарить подарки, прогуляться с малышом или подростком. К тому же родителям не придётся лишний раз задумываться над тем, как провести новогодние каникулы с ребёнком.

5. Идеи для выездного отдыха. Кто сказал, что новогодний отдых должен быть исключительно домашним? Отличная идея – отправиться вместе с детьми в путешествие по различным интересным местам. Это могут быть как российские города и направления в Ближнем зарубежье, так и европейские достопримечательности. На что же можно посмотреть в Новый год? Великий Устюг.

6. Путешествие в парк. Прогулки по парку можно тоже провести с пользой. Дома Вы можете изготовить из подручных материалов небольшие кормушки для птиц, придя в парк, развесить их, подкормить зимующих птиц. Предварительно познакомьте Вашего ребенка, чем питаются зимующие птицы Вашего города.

7. Поход в музей. Дошкольникам интересны краеведческие музеи. Вы много интересного и познавательного узнаете о своем родном крае или городе. Также можно пойти и в картинную галерею, обычно в новогодние каникулы там организуют тематические выставки.

8. Акция «Твори добро». У Вас дома безусловно есть игрушки, одежда или обувь, которая не нужна Вашему ребенку, но находится в хорошем состоянии. Такие вещи можно отнести детям в детские дома или социальные центры. Ваш ребенок будет знать, что творить добро – это нужное и важное дело.

9. День вкусовностей. Вместе с ребенком испеките печенье, пирог, разрешите поиграть с мукой на кухне, налепить из теста разных интересных фигурок, которые потом можно всем вместе кушать. Главное – веселое и позитивное настроение.

10. Ограничьте просмотр телепередач. Выберите те, которые наиболее важны и не утомят Вашего ребенка. Помните, что много смотреть телепередачи вредно. После интересного фильма поговорите с ребенком о нем, что ему понравилось, что нет.

11 Новогодний квест. Квесты в последнее время стали очень популярны. Почему бы не провести его в новогоднюю ночь, когда хочется не спать, а постоянно развлекаться и играть? Одной из популярных тематик для квеста может стать детективная задачка с поиском клада или главного героя торжества – Деда Мороза. Вам заранее необходимо будет подготовить локацию и задания, которые в конечном итоге приведут участников к цели квеста. Постарайтесь делать не особо сложные задачки. Учитывайте уровень сообразительности ребят и возраст. Для малышей, например, можно устроить игру на складывание простых цифр или отгадывание новогодней викторины. Те, кто постарше, могут поучаствовать в квесте по мотивам популярных фильмов честь Нового года – Один Дома, Гринч – похититель Рождества, Пингвины мистера Поппера и т. д. Главное – постоянно вовлекать ребёнка в игру и задействовать всех участников. Так они будут активно разгадывать ребусы и задания, попутно проникаясь новогодней атмосферой. В конце квеста детей должна ждать не только победа, но и призы, которые будут ассоциироваться у детей с прохождением квеста и Новым годом. Можно заранее распечатать грамоты и дипломы, а также заказать небольшие сувениры.

12. Завершение детского новогоднего праздника. Любой новогодний праздник заканчивается тогда, когда заканчиваются подарки и приготовленная еда. Однако это лишь сформированное мнение общества. Официально завершить праздник можно ярко. Например, салютом, бенгальскими огнями, совместной фотосессией. Постарайтесь выбрать формат, который подойдёт по возрасту вашим детям и оставит приятные воспоминания о наступающем году. Классная идея – отправиться в путешествие, завершим тем самым новогодний праздник и приятно начав наступивший год.

Счастливого вам отдыха!!!