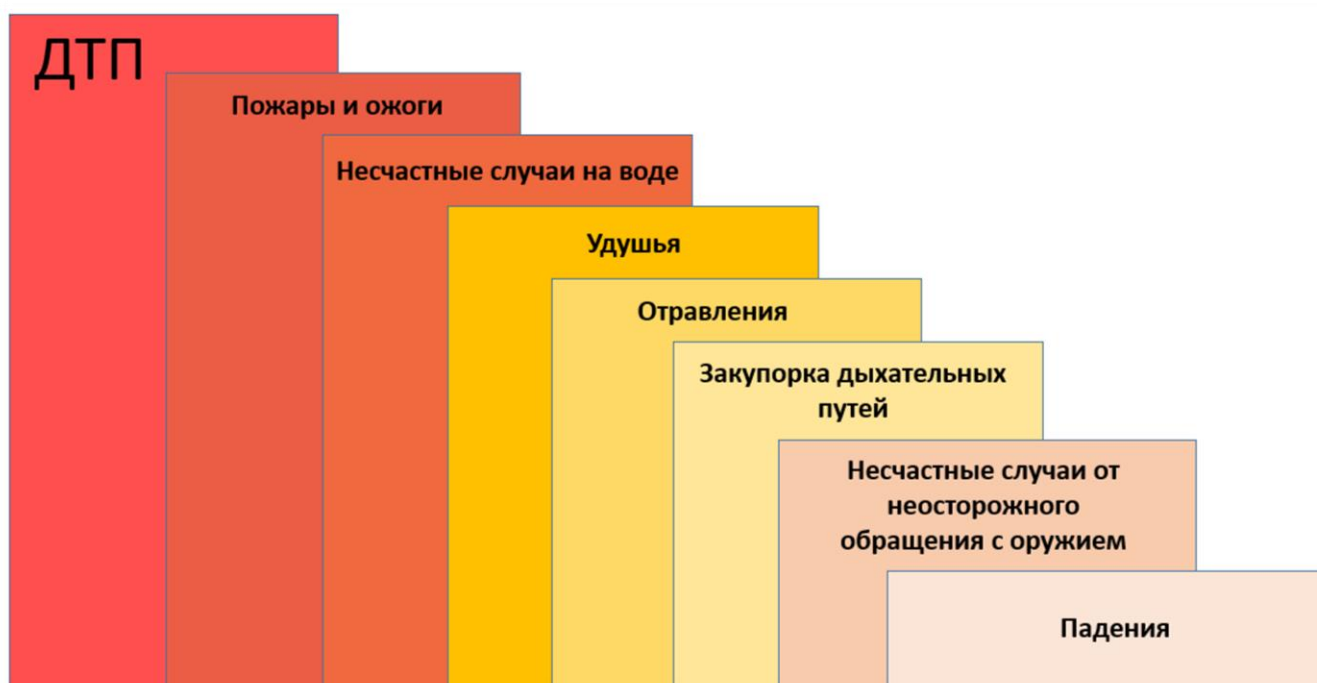


Памятка для родителей

«Как избежать несчастных случаев с детьми»

Цель: напомнить родителям некоторые правила безопасности для предотвращения несчастных случаев с детьми.

Лидирующее положение в списке источников детского травматизма занимают в порядке убывания:



Когда говорят «несчастный случай», обычно подразумевают что-то неизбежное, то, что нам неподвластно. Однако большинство происшествий, которые мы называем несчастными случаями - это травмы, которых легко можно было избежать.

Даже когда несчастные случаи нельзя предотвратить, все же можно избежать травм, являющихся их следствием. Большинство из нас знает, как это сделать: нужно использовать специальные детские автомобильные сиденья, ремни безопасности, велосипедные шлемы; ввести в практику соблюдение правил безопасности движения пешеходов и правил безопасности на воде; установить датчики противопожарной безопасности: снизить температуру в водонагревательных агрегатах. Эти простые меры могут предотвратить большинство трагедий.

Почему же мы не делаем все необходимое для предотвращения трагедий? Из-за естественной человеческой склонности считать, что «со мной ничего не может случиться». Поэтому первым шагом к предупреждению травматизма должно быть

признание самой возможности получения травмы. И только после этого следует ввести в практику два основных принципа эффективной профилактики травматизма:

1. **Сделайте окружающую обстановку безопасной для ребенка.** Начинайте учить ребенка безопасным правилам поведения, измените опасную окружающую обстановку, которая может привести к травмам.
2. **Не спускайте с ребенка глаз.** Даже в безопасной окружающей обстановке за детьми необходимо осуществлять постоянный надзор.

Меры безопасности для предотвращения пожаров, ожогов, травм	<ul style="list-style-type: none">✓ Спички держите в ящиках повыше, куда не могут добраться дети. Многие дети не могут преодолеть искушение поиграть со спичками.✓ Открытые нагреватели, печи, камины, неогражденные сушилки, легко открывающиеся жаровни представляют собой особую опасность. Установите решетки или заграждения вокруг печей, каминов и обогревателей. Поговорите с маленькими детьми о том, что такое огонь и предупредите их, что нельзя дотрагиваться до горячих предметов.✓ Вовремя заменяйте изношенные электрические провода. Тщательно изолируйте соединения проводов и удлинителей.✓ Вставьте электрозаглушки во все штепсельные розетки, чтобы дети не получили удар током, засунув что-нибудь в отверстия розетки.✓ Побеседуйте с детьми о противопожарной безопасности и проведите необходимый инструктаж.
Гибель на воде и меры безопасности	<ul style="list-style-type: none">✓ Дети должны учиться плавать, но не допускайте мысли, что они уже получили гарантии по безопасности на воде, даже если посещали уроки плавания.✓ Не спускайте с ребенка глаз, когда он находится рядом с водой. Самое лучшее правило гласит: индивидуальное спасательное средство нужно надевать на ребенка на пляже, озере, в лодке, рядом с мелким водоемом или бассейном до тех пор, пока дети не будут в состоянии проплыть четыреста метров.✓ Не подпускайте детей к прудам и другим водоемам во время грозы.
Взаимодействие с химическими, лекарственными веществами	<ul style="list-style-type: none">✓ Надежно прячьте все лекарственные средства в безопасные места вне досягаемости ребенка сразу же после использования.✓ Более трети отравлений лекарственными препаратами происходит из-за того, что дети принимают лекарства, которые прописаны дедушкам и бабушкам. Проверьте, чтобы все их лекарства были запгерты или находились вне досягаемости детей.✓ Потенциально опасные бытовые чистящие средства и лекарства, находящиеся в ванной комнате и кухне следует хранить вне досягаемости детей или в шкафчиках с замками и защелками, которые они не смогут открыть.

Соблюдать эти правила безопасности несложно.

Желаем здоровья вам и вашим детям!