



# ЕСЛИ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?

## СОВЕТ 1.

Вспомните, сколько времени ребенок проводит у телевизора и играет в компьютерные игры? Ученые давно доказали, что такое времяпрепровождения - не самый удачный вариант для ребенка, а в отдельных случаях могут провоцировать агрессивное поведение, ведь сцены насилия или даже скрытые такие сцены регулярно встречаются даже в мультфильмах.

Помимо прочего, дети как бы “привыкают” к сценам насилия, они становятся для них нормальными и привычными.

Проследите, какие передачи и мультфильмы смотрит ребенок. Если встречаются сцены насилия - обсудите, допустимо ли такое поведение. Но лучше организовать досуг ребенка так, чтобы телевидения и компьютерных игр было как можно меньше.







# ЕСЛИ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?

## СОВЕТ 2.

Помните, что дети - зеркальное отражение нас, родителей. В том числе и в вопросе поведения.

Проявляя агрессию в тех или иных ситуациях, вы, тем самым, демонстрируете такое поведение и ребенку. Все, что делаете вы для детей видится в положительном свете. Значит такое поведение допустимо.

Именно родители для детей - те значимые взрослые, поведение которых априори правильно.

Поэтому советуем воздержаться от агрессии и насилия, а вместо этого выработать другие, позитивные варианты решения различных ситуаций.







# ЕСЛИ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?

## СОВЕТ 3.

Зачастую можно услышать от родителей, как они учат детей давать сдачу. Советуем все же учить договариваться.

Но при этом энергию ребенку необходимо тратить, а потому лучше обратить внимание на занятия спортом.

## СОВЕТ 4.

Драки вызывают те негативные эмоции, которые мы иногда испытываем. И такие эмоции — нормальны. Важно правильно их прожить.

Научите ребенка рассказывать о своих эмоциях, пробовать понимать их причин. Это поможет и находить приемлемые пути решения проблем.

Обида, беспомощность, ощущение несправедливости — ребенок пока не может справиться с такими чувствами и передать свое состояние словами. Говорите об этом сами, называйте чувства, учите их узнавать.







# ЕСЛИ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?

## СОВЕТ 5.

Если драка произошла — не акцентируйте внимание на действиях своего ребенка.

Обратите особое внимание на пострадавшем, его эмоциях. Что бы чувствовал ребенок сам в такой ситуации? Как еще могла развернуться ситуация?

Проговаривайте, моделируйте ситуации. Научите ребенка задумываться об этом.

## СОВЕТ 6.

Помните, что дисциплинарные воздействия тоже не должны быть агрессивными. Выберите дисциплинарную меру воздействия и придерживайтесь ее. Будьте последовательны, чтобы ребенок четко усвоил причинно-следственную связь между дракой и наказанием. Создайте стабильно положительную и доброжелательную атмосферу. Помните, что даже наказывая ребенка, надо говорить о том, как вы его любите, а омрачает ваше настроение не сам ребенок, а только лишь поступок. Но поступки легко исправить, ведь ими управляем мы сами.

Удачи вам и хорошего настроения!

